



DIRECTRICES PARA PREPARAR LA PIEL

Preparación de la piel para la operación y prevención de infecciones

Prevenir infecciones es un esfuerzo de equipo y usted es una parte importante del equipo. Siga estos pasos antes y después de su operación para una recuperación saludable. Si tiene preguntas llame a la Oficina de Enfermería (Nursing Office) para el registro preoperatorio de Surgery Center al 262-303-5004. Si lo envían al correo de voz, deje un mensaje y un enfermero le regresará la llamada lo antes posible.

Antes de la operación

Paso 1: Consiga jabón de gluconato de clorhexidina (llamado jabón CHG para abreviar) gratuito en el consultorio del cirujano en la clínica de Orthopaedic Associates of Wisconsin o en The Orthopaedic Surgery Center, el lugar y las horas están listados abajo:

Recepción de la clínica de Pewaukee

Lunes a jueves: 8:00 a.m. - 6:00 p.m.
Viernes: 8:00 a.m. - 5:00 p.m.
Sábado: 9:00 a.m. - 12:00 p.m.

Recepción del centro de operación

Lunes a viernes: 6:00 a.m. - 6:00 p.m.

Recepción de Brookfield Clinic

Lunes a jueves: 8:00 a.m. - 5:00 p.m.
Viernes: 8:00 a.m. - 4:00 p.m.

Recepción de MukwonagoClinic

Lunes a jueves: 8:00 a.m. - 4:00 p.m.
Viernes: 8:00 a.m. - 12:00 p.m.

Recepción de Johnson Creek Clinic

Lunes a viernes: 8:00 a.m. - 5:00 p.m.

Recepción del centro de operación

Lunes a viernes: 6:00 a.m. - 5:00 p.m.

Paso 2: Prepárese para ducharse/bañarse con el jabón de CHG

Ducharse la noche antes y el día de la operación justo antes de venir al centro de operación es la mejor forma de quitarse los gérmenes y preparar la piel para la operación. Si no se puede duchar, puede darse un buen baño de esponja. Debe usar jabón normal y jabón de CHG. El CHG elimina los gérmenes de la piel durante un período más prolongado, lo que ayuda a prevenir infecciones.

Lo que necesitará para ducharse/bañarse:

- Jabón normal y champú
- Jabón de CHG
- Toallita recién lavada
- Toallas recién lavadas
- Ropa, pijama y sábanas recién lavados
- No duerma junto a sus animales la noche antes de la operación.

Tenga en cuenta: NO debe afeitarse cerca del área de la operación durante al menos 3 días antes de la operación.

Incluso un pequeño corte o rasguño podría hacer que se posponga su operación. Si es necesario, el personal del hospital le sujetará el pelo con una pinza antes de la operación.



DIRECTRICES PARA PREPARAR LA PIEL

Paso 3: Complete la ducha/baño de la “noche antes de la operación”

1. Dúchese como lo hace normalmente, lavándose de la cabeza a los pies con champú y jabón. Enjuáguese completamente.
2. Cierre la llave de agua.
3. Moje una toallita recién lavada y luego aplique el jabón de CHG.
4. Masajee el jabón CHG sobre el cuerpo desde el cuello hacia abajo. Evite la cabeza/cara, los genitales, el recto y las heridas abiertas.*
5. Agregue más jabón de CHG y siga lavándose hasta que se termine toda la botella de jabón.
6. Espere 2 minutos para que el jabón CHG haga efecto, luego abra el agua y enjuague ligeramente su cuerpo.
7. Séquese con una toalla recién lavada.
8. NO se aplique ninguna loción, desodorante, talco ni perfume.
9. Duerma con una pijama y sábanas recién lavadas. Evite dormir con mascotas.

Aunque son poco frecuentes, es posible que ocurran reacciones alérgicas graves al jabón CHG. Si tiene síntomas de una reacción alérgica como sarpullido, urticaria, hinchazón de la cara o dificultad para respirar, deje de usar el jabón y busque atención médica de inmediato (llame al 911).

Paso 4: Complete la ducha/baño del “día de la operación”:

- Antes de venir al centro de operación deberá ducharse nuevamente.
- Repita sólo los pasos 3-8 de arriba usando la segunda botella de jabón de CHG.
- Vístase con ropa recién lavada.
- Deje todas las joyas (collares, anillos, relojes, aretes, etc.) en casa.

Después de la operación

- Mantenga el área de la operación limpia y seca.
- Revise su incisión todos los días. No debe tener enrojecimiento, hinchazón ni estar caliente al tacto. Informe a su médico si estos están presentes.
- Lávese las manos antes y después de tocar el vendaje y la incisión.
- Siga las instrucciones de su médico sobre cuándo y cómo ducharse y limpiar la incisión.
- No remoje la incisión en una bañera, piscina o jacuzzi hasta que el sitio esté totalmente curado y el médico diga que es seguro hacerlo.
- No use lociones, talcos, perfumes ni colonias sobre la incisión o cerca de ella.
- No permita que familiares, amigos ni mascotas toquen su incisión.
- Use ropa limpia y holgada y duerma en sábanas limpias.